

# PRÉPARER SA VALISE POUR PARTIR EN SÉJOUR À L'ÉTRANGER

**Que mettre dans sa valise ? Est-ce que c'est indispensable ? Est-ce que votre enfant en aura vraiment besoin à l'étranger ? Autant de questions que l'on peut se poser au moment de faire ses bagages. Et la plupart du temps, c'est avant de partir ou une fois sur place que l'on se rend compte que l'on a oublié quelque chose d'important. Voici donc une liste avec l'essentiel pour voyager.**

## QUELQUES PETITS CONSEILS

- Vérifiez la météo et adaptez le contenu de la valise à la destination et au temps passé sur place. Cela évitera de prendre trop de pulls quand la météo annonce de fortes températures... Les maillots de bain par exemple ne seront pas forcément utiles pour une mobilité en janvier !
- Choisir une valise ou un sac adapté à votre enfant pour faciliter les déplacements pendant le séjour.

Nous espérons que ces conseils vous seront utiles et vous aideront à laisser partir votre enfant en toute sérénité et l'esprit tranquille ! N'hésitez pas à imprimer cette liste et la mettre dans sa valise, cela lui permettra au retour de voir s'il n'a rien oublié ou égaré...

## DOCUMENTS

- Carte d'identité / Passeport
- Carte d'assurance maladie
- Billets de transport
- Convention de stage, le cas échéant
- Petit dictionnaire bilingue

## TROUSSE DE TOILETTE

- Brosse à dents / Dentifrice
- Produits personnels divers
- Brosse à cheveux / Peigne
- Trousse à pharmacie :
  - Pansements
  - Crème solaire / Produits anti moustiques si besoin
  - Si des médicaments sont prescrits, il faut remettre impérativement l'ordonnance et les médicaments à la personne responsable du séjour

## VÊTEMENTS

- Pantalons / Jupe / Robe
- T-shirts
- Pulls / Gilets quelle que soit la destination
- Manteau / Veste / Imperméable
- Pyjama
- Sous-vêtements / Chaussettes
- Chapeau / Casquette / Bonnet
- Chaussures / Baskets

## ÉQUIPEMENT DIVERS

- Adaptateur électrique selon la destination
- Lampe de poche
- Appareil photo (à garder dans son bagage à main)
- Chargeurs
- Livres
- Petit carnet + stylos
- Lunettes de soleil

Bien sûr, ce n'est qu'une liste non exhaustive.