























# Institution Sainte Marie Beaucamps Ligny Collège

- Produits Bio** 
- Produits Labellisés** 
- Pêche durable** 
- Produit Local** 
- Repas végétarien** 

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	jeudi 06 janvier	vendredi 07 janvier
fêtons les Geneviève	fêtons les Odilon	fêtons l'Epiphanie	fêtons les Raymond
<b>CAROTTES RÂPÉES BIO VINAIGRETTE</b> 	VERRINE OEUF MIMOSA	<b>CELERI BIO REMOULADE AUX RAISINS</b> 	SALADE DE PÂTES AU PESTO
<b>OU CHOU BLANC BIO À LA CREME</b> 	OU MACEDOINE DE LEGUMES	OU SALADE VERTE VINAIGRETTE	OU TABOULÉ
OU QUICHE LORRAINE	<b>OU BETTERAVES ROUGES AUX POMMES LOCALES</b> 	OU VERRINE ENDIVES MIMOLETTE	OU VERRINE AVOCAT ET THON
SAUTÉ DE POULET AU CURRY	OMELETTE À LA CIBOULETTE 	<b>EMINCÉ DE BOEUF LOCAL À LA PROVENÇALE</b> 	<b>BLANQUETTE DE POISSON MSC</b> 
OU NUGGETS DE POISSON	OU ROTI DE DINDE SAUCE SUPREME	OU PAVÉ DU FROMAGER	<b>OU CHIPOLATA LABEL ROUGE</b> 
<b>RIZ BIO</b> 	<b>SEMOULE BIO</b> 	<b>COQUILLETES BIO</b> 	POMMES VAPEUR PERSILLÉES
<b>HARICOTS VERTS BIO</b> 	<b>POIREAUX BIO</b> 	<b>CAROTTES BRAISÉES BIO</b> 	<b>PÔLÉE DE BROCOLIS BIO</b> 
FROMAGE	FROMAGE	<b>FROMAGE AOP</b> 	<b>FROMAGE BIO</b> 
<b>OU FRUIT DE SAISON HVE</b> 	OU MOUSSE AU CHOCOLAT DU CHEF	OU GALETTE DES ROIS 	<b>OU BANANE BIO</b> 
OU DONUT'S	OU CORBEILLE DE FRUITS	OU CORBEILLE DE FRUITS	OU GÂTEAU CHEF CHEF AU YAOURT POIRE ET AMANDE
OU YAOURT LIEGEOIS VANILLE	OU YAOURT AUX FRUITS	OU CRÈME DESSERT	OU YAOURT VANILLE

# Institution Sainte Marie Beaucamps Ligny Collège

Produits Bio



Produits Labellisés



Pêche durable



Produit Local



Repas végétarien



lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
fêtons les Guillaume	fêtons les Paulin	fêtons les Yvette	fêtons les Nina
PÂTÉ DE FOIE	VERRINE GOURMANDE	TERRINE DE LÉGUMES	VERRINE CHOU FLEUR ET SAUCE COCKTAIL
OU SALADE PIÉMONTAISE	OU NAVETS RÂPÉS AU CITRON	<b>OU SALADE DE HARICOTS VERTS BIO</b>	OU TABOULÉ
OU CELERI RÉMOULADE	<b>OU CAROTTES BIO A L'ORANGE</b>	OU MAÏS VINAIGRETTE	<b>OU CELERI BIO</b>
<b>FILET DE VOLAILLE LABEL ROUGE</b>	<b>SAUTE DE BOEUF LOCAL BOURGUIGNON</b>	<b>FILET DE COLIN MSC SAUCE CREME</b>	CARBONARA DE LÉGUMES
<b>OU JAMBON LABEL ROUGE</b>	OU OMELETTE AUX FINES HERBES	OU CORDON BLEU DE DINDE	<b>OU SAUTE DE PORC BBC A LA MOUTARDE</b>
<b>COEUR DE BLÉ BIO</b>	FRITES	<b>POMMES DE TERRE LOCALES</b>	<b>PENNE BIO</b>
<b>CHAMPIGNONS BIO</b>	<b>SALADE VERTE LOCALE</b>	<b>FONDUE D'ÉPINARDS BIO</b>	HARCIOTS BEURRE PERSILLÉS
FROMAGE	FROMAGE	<b>FROMAGE AOP</b>	FROMAGE
<b>OU FRUIT DE SAISON BIO</b>	OU YAOURT NATURE SUCRÉ	OU ÎLE FLOTTANTE DU CHEF	<b>OU YAOURT LOCAL DE LA FERME</b>
OU BEIGNET AU CHOCOLAT	OU TARTE AU FLAN	OU CRÈME DESSERT CHOCOLAT	OU TARTE AUX POMMES DU CHEF
OU PETITS SUISSES	OU CORBEILLE DE FRUITS DE SAISON	OU CORBEILLE DE FRUITS	OU CORBEILLE DE FRUITS

# Institution Sainte Marie Beaucamps Ligny Collège

Produits Bio



Produits Labellisés



Pêche durable



Produit Local



Repas végétarien



Menu à thème

REPAS CANADIEN



lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
fêtons les Roseline	fêtons les Prisca	fêtons les Sébastien	fêtons les Agnès
<b>CHOU BLANC BIO AUX POMMES</b>	VERRINE ABRICOT SURIMI	POTIRON RÂPÉ AU FROMAGE BLANC	PIZZA
<b>OU CAROTTES RÂPÉES LOCALES</b>	OU BETTERAVES ROUGES À L'ANCIENNE	OU SALADE COMPOSÉE AU BACON	OU CHAMPIGNONS À LA GRECQUE
OU VERRINE POMELOS AU SUCRE	OU POIREAUX VINAIGRETTE	OU CAROTTES VINAIGRETTE AU SIROP D'ÉRABLE	<b>OU SALADE DE CHOU ROUGES AUX POMMES LOCALES</b>
<b>BOULE DE BOEUF BIO SAUCE TOMATE</b>	SAUTÉ DE VEAU AUX HERBES	POUTINE	PÊCHE DU JOUR
<b>OU FILET DE COLIN MSC SAUCE CITRON</b>	<b>OU PAVÉ DE SAUMON MSC À L'ANETH</b>	OU POUTINE AU BACON	OU NUGGETS DE BLÉ SAUCE TOMATE
<b>RIZ BIO</b>	<b>PENNE BIO</b>	FRITES	<b>BOULGHOUR BIO</b>
<b>PÔLÉE DE LÉGUMES LOCAUX</b>	<b>FONDUE D'ENDIVES BIO</b>	<b>SALADE VERTE BIO</b>	CHOU FLEUR AU GRATIN
FROMAGE	<b>FROMAGE IGP</b>	<b>FROMAGE BIO</b>	FROMAGE
OU ÉCLAIR AU CHOCOLAT	OU CRÈME DU CHEF AUX OEUFS	OU FROMAGE BLANC AU SIROP D'ÉRABLE	OU CLÉMENTINES
OU FROMAGE BLANC À LA CASSONADE	OU FLAN AU CAMEL	OU PUDDING À LA CANADIENNE	OU BEIGNET AUX POMMES
<b>OU CORBEILLE DE FRUITS DONT POIRE HVE</b>	OU CORBEILLE DE FRUITS	OU CORBEILLE DE FRUITS	OU YAOURT AUX FRUITS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# Institution Sainte Marie Beaucamps Ligny Collège

Produits Bio



Produits Labellisés



Pêche durable



Produit Local



Repas végétarien



Rencontre du goût



lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
fêtons les François	fêtons les Conv. S. Paul	fêtons les Angèle	fêtons les Th. D'Aquin
VERRINE POULET POIVRONS	<b>LAITUE BIO</b> <b>VINAIGRETTE</b>	ROULADE AU JAMBON ET CONDIMENT	<b>CELERI BIO</b> <b>RÉMOULADE</b>
OU MACÉDOINE DE LÉGUMES	<b>OU CAROTTES</b> <b>RÂPÉES LOCALES</b>	OU SALADE RIZ AU THON	<b>CHOU BLANC BIO</b> <b>MAYONNAISE</b>
<b>OU PÂTES BIO À</b> <b>L'ITALIENNE</b>	OU BEIGNET DE CALAMARS SAUCE TARTARE	OU SALADE DE TOMATES	OU VERRINE GOURMANDE DU CHEF
RÔTI DE PORC AU MIEL ET MOUTARDE	DAHL DE LENTILLES CORAILS	<b>POISSON MEUNIERE</b> <b>MSC SAUCE</b> <b>TARTARE</b>	<b>GOULASCH LOCALE</b> <b>À LA HONGROISE</b>
<b>OU OMELETTE BIO</b> <b>AU FROMAGE</b>	OU STEAK HACHÉ SAUCE NAPOLITAINE	<b>OU EMINCÉ DE PORC</b> <b>BBC SAUCE MADÈRE</b>	OU AIGUILLETES DE POULET AU THYM
POMMES DE TERRE AU PAPRIKA	<b>RIZ BIO</b>	<b>COQUILLETES BIO</b>	<b>COEUR DE BLÉ BIO</b>
<b>PÔLÉE DE</b> <b>CAROTTES BIO</b>	<b>PETITS LEGUMES BIO</b>	<b>JULIENNE DE</b> <b>LÉGUMES BIO</b>	<b>HARICOTS VERTS BIO</b>
<b>FROMAGE AOP</b>	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
OU COMPOTE	OU CRÈME CARAMEL ET SPÉCULOOS DU CHEF	<b>OU CAKE AU CITRON</b> <b>DU CHEF</b>	OU FRUIT DE SAISON
OU PARIS BREST	OU CORBEILLES DE FRUITS	<b>OU YAOURT BIO</b>	OU CLAFOUTIS
OU LIÉGEOIS CHOCOLAT	OU FLAN À LA VANILLE	OU CORBEILLE DE FRUITS	OU ENTREMET PISTACHE

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

# Institution Sainte Marie Beaucamps Ligny Collège

Produits Bio 

Produits Labellisés 

Pêche durable 

















Produit Local 

Repas végétarien 

Menu à thème

NOUVEL AN CHINOIS 

HOT DOG PARTY

lundi 31 janvier	mardi 01 février	jeudi 03 février	vendredi 04 février
fêtons les Marcelle	fêtons les Ella	fêtons les Blaise	fêtons les Véronique
QUICHE AUX POIREAUX	NEM	WRAP DU CHEF	<b>BETTERAVES ROUGES BIO VINAIGRETTE</b> 
OU BRUNOISE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	OU SALADE CHINOISE	OU SALADE FENOUIL ET ORANGE	<b>OU SALADE BIO AUX CROÛTONS</b> 
OU SALADE DE LENTILLES	<b>OU CELERI BIO</b> 	<b>OU CAROTTES RÂPÉES LOCALES</b> 	OU VERRINE OCÉANE
CROUSTILLANT AU FROMAGE 	<b>SAUTÉ DE PORC BBC AU CAMEL</b> 		<b>FILET DE LIEU MSC A LA BORDELAISE</b> 
<b>OU FILET DE LIEU MSC SAUCE CIBOULETTE</b> 	<b>OU POULET LABEL ROUGE SAUCE AIGRE DOUCE</b> 	OU FISH HOT DOG	<b>OU BLANQUETTE DE VOLAILLE LABEL ROUGE</b> 
<b>SEMOULE BIO</b> 	POMMES DE TERRE	FRITES	<b>RIZ BIO</b> 
BUTTERNET À LA CRÈME	CAROTTES AU SOJA	<b>SALADE VERTE LOCALE</b> 	<b>POEELE DE CHAMPIGNONS ET BROCOLIS BIO</b> 
FROMAGE	<b>FROMAGE BIO</b> 	FROMAGE	FROMAGE
OU COMPOTE DE POMMES	OU CRÈME DESSERT FRAMBOISE LITCHIS	<b>OU CRÊPE DE LA CHANDELEUR</b> 	OU ROULÉ À LA CONFITURE DU CHEF
OU MOELLEUX AU CHOCOLAT	OU CORBEILLE DE FRUITS	OU CORBEILLE DE FRUITS	OU CORBEILLE DE FRUITS
OU CORBEILLE DE FRUITS	OU GAUFRE AU SUCRE GLACE	OU ANANS AU CAMEL	OU COCKTAIL DE FRUITS

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

